

شیردهی در زمان شیوع کرونا (COVID-19)



انتقال کرونا (COVID-19) از طریق تغذیه مستقیم از پستان مادرو از طریق شیر مادر ثابت نشده است، لذا دلیلی برای قطع شیردهی یا جلوگیری از آن وجود ندارد.

*توصیه های بهداشتی برای مادر شیرده مبتلا قطعی / مشکوک به کرونا (COVID-19)
۱. دست ها را به طور مرتب با آب و صابون بشویید یا از شوینده های پایه الکلی استفاده کنید.

۲. هنگام تغذیه کودک از ماسک استفاده کنید. توجه به نکات ذیل در این خصوص مهم است:
 - به محض مرطوب شدن ماسکها را تعویض کنید.
 - بلافاصله ماسکها را دور بریزید.
 - از ماسک چندین بار استفاده نکنید.
 - برای درآوردن ماسک، جلوی ماسک را لمس نکنید بلکه آن را از پشت ماسک جدا کنید.
 - ۳– در صورت عطسه یا سرفه بر روی دستمال، بلافاصله آن را دور انداخته و مجددا دست ها را با آب و صابون بشوید یا از شوینده های پایه الکلی دست استفاده کنید.
 - ۴– مرتباً سطوح را تمیز و ضد عفونی کنید .

- به مادرانی که علائم کرونا (COVID-19) دارند توصیه میشود از ماسک استفاده کنند ولی حتی اگر استفاده از ماسک امکانپذیر نباشد، تغذیه با شیر مادر باید ادامه یابد.
- _ اگر مادر مبتلای قطعی مشکوک به کرونا (COVID-19) به تازگی بر روی پستان یا قفسه سینه خود سرفه کرده باشد باید قبل از تغذیه کودک، پستان خود را به آرامی با آب گرم و صابون حداقل به مدت ۲۰ ثانیه بشوید ولی شستشوی روتین پستان، قبل از هر بار تغذیه کودک با پستان مادر یا دوشیدن شیر مادر ضرورتی ندارد .
- اگر مادر مبتلای قطعی مشکوک به کرونا (COVID-19) قادر به شیردهی نباشد، بهترین روش



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گوردستان

مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی بعثت



واحد پایگاه بهداشتی

واحد آموزش سلامت پاییز ۱۴۰۰

تلفن: ۱۵-۰۸۷-۳۳۲۸۵۹۱۰

مادرگرامی:

در صورت داشتن مشکل در شیردهی جهت مشاوره

شیردهی با پایگاه بهداشتی بیمارستان بعثت تماس

حاصل فرمایید.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

مناسب بهداشتی را رعایت کند. اگر مادر شیرده مبتلا یا مشکوک به کرونا (COVID-19) است، هیچ نیازی به تغذیه اضافی با شیر مصنوعی نیست. دادن شیر مصنوعی، تولید شیر مادر را کاهش می دهد.



تغذیه شیرخوار استفاده از شیر دوشیده شده مادر خود و یا مادر شیرده دیگر است.

—قبل از دوشیدن شیر مادر یا لمس هر قسمت از پمپ یا بطری دست خود را بشوید و از تمیز شدن مناسب پمپ و تمام وسایل کمک تغذیه ای از جمله شیردوش، ظروف نگهداری شیر و ... به طرز صحیح اطمینان حاصل شود. —اگر مادر مبتلا خیلی بدحال بود و در طی مدت بیماری نتوانست به شیرخوارش شیر دهد، هرزمان که احساس توانایی داشت میتواند با حمایت اطرافیان، مجددا شیردهی را شروع کند. تأیید کرونا (COVID-19) به این معنی است که مادر باید در دورانی که احتمالاً عفونت دارد یعنی علامت دار است یا ۱۴ روز پس از شروع علائم) هر کدام که طولانی تر است) توصیه های